

THÔNG TIN TÓM TẮT
VỀ NHỮNG KẾT LUẬN MỚI CỦA LUẬN ÁN TIỀN SĨ

1. Tên luận án: *“Nghiên cứu giải pháp nâng cao hiệu quả hoạt động Thể dục thể thao ngoại khóa cho sinh viên Đại học Thái Nguyên”*

2. Ngành: **Giáo dục học**

3. Mã số: **9140101**

4. Họ tên NCS: Nguyễn Đức Trường

5. Họ tên người hướng dẫn NCS:

Hướng dẫn 1: PGS.TS. Đỗ Hữu Trường

Hướng dẫn 2: PGS.TS. Hà Quang Tiến

6. Cơ sở đào tạo: Trường Đại học TDTT Bắc Ninh.

7. Những kết luận mới của luận án:

a). Quá trình nghiên cứu giải pháp *nâng cao hiệu quả hoạt động Thể dục thể thao ngoại khóa cho sinh viên Đại học Thái Nguyên* luận án đã xác định được 10 yếu tố ảnh hưởng tới *động Thể dục thể thao ngoại khóa cho sinh viên Đại học Thái Nguyên*. Trong đó có 04 yếu tố chủ quan và 06 yếu tố khách quan.

Đánh giá thực trạng hoạt động TDTT ngoại khóa của sinh viên ĐHTN luận án đã lựa chọn được 05 tiêu chí để đánh giá mức độ phát triển phong trào TDTT ngoại khóa: Kết quả đánh giá thực trạng phong trào tập luyện TDTT ngoại khóa của sinh viên ĐHTN chỉ ra rằng: Tỷ lệ sinh viên duy trì tập luyện thường xuyên đạt mức khá cao, phần lớn các hoạt động hiện nay vẫn mang tính tự phát, trong đó hình thức tập luyện tự do đóng vai trò chủ đạo. Mặc dù vậy, hệ thống các môn ngoại khóa được triển khai tương đối đa dạng, đáp ứng tốt nhu cầu sở thích của người học. Đặc biệt, công tác tổ chức các giải thi đấu thể thao tại các đơn vị thành viên đã có những chuyển biến tích cực, mang lại hiệu quả thiết thực trong việc thúc đẩy tinh thần rèn luyện và xây dựng lối sống lành mạnh trong cộng đồng sinh viên

b). Quá trình nghiên cứu đã lựa chọn được và xây dựng được 05 giải pháp nâng cao hiệu quả hoạt động TDTT ngoại khóa cho sinh viên ĐHTN. Các giải pháp lựa chọn đảm bảo tính cần thiết và khả thi cao

Quá trình nghiên cứu đã xây dựng chi tiết nội dung các giải pháp hiệu quả hoạt động TDDT ngoại khóa cho sinh viên ĐHTN. Mỗi giải pháp đều được làm rõ về mục đích, nội dung, cách thực hiện, đơn vị phối hợp và phương pháp kiểm tra, đánh giá hiệu quả giải pháp. Luận án đã tiến hành ứng dụng các giải pháp lựa chọn trong thực tế và đánh giá hiệu quả trên sự thay đổi thể lực của sinh viên, kết quả thực hiện từng giải pháp cũng như phỏng vấn các cán bộ quản lý và giảng viên các trường thực nghiệm về hiệu quả của các giải pháp. Kết quả cho thấy: Các giải pháp đã lựa chọn và xây dựng của luận án có hiệu quả cao trong việc nâng cao hiệu quả hoạt động TDDT ngoại khóa cho sinh viên ĐHTN cũng như góp phần phát triển thể chất cho sinh viên. Kết quả ứng dụng các giải pháp cũng bước đầu thu được hiệu quả thiết thực. Các cán bộ quản lý và giảng viên GDTC tại các trường thực nghiệm đánh giá cao về tính hiệu quả của các giải pháp.

Người hướng dẫn 1

(Ký và ghi rõ họ tên)

Người hướng dẫn 2

(Ký và ghi rõ họ tên)

Nghiên cứu sinh

(Ký và ghi rõ họ tên)

PGS.TS Đỗ Hữu Trường

PGS.TS Hà Quang Tiến

Nguyễn Đức Trường

SUMMARY INFORMATION

ON THE NEW CONCLUSIONS OF THE DOCTORAL DISSERTATION

1. Dissertation title: *“Research on solutions to improve the effectiveness of extracurricular physical education and sports activities for students at Thai Nguyen University”*
2. Major: **Education**
3. Code: **9140101**
4. PhD candidate's full name: Nguyen Duc Truong
5. Supervisors of the PhD candidate:
 - Supervisor 1: Assoc. Prof. Dr. Do Huu Truong
 - Supervisor 2: Assoc. Prof. Dr. Ha Quang Tien
6. Training institution: Bac Ninh Sports University.
7. New conclusions of the dissertation:
 - a). In the course of studying solutions to *improve the effectiveness of extracurricular physical education and sports activities for students at Thai Nguyen University*, the dissertation identified 10 factors affecting *extracurricular physical education and sports activities for students at Thai Nguyen University*. Of these, 04 are subjective factors and 06 are objective factors.

In assessing the current status of extracurricular physical education and sports activities among TNU students, the dissertation selected 05 criteria to evaluate the level of development of the extracurricular physical education and sports movement. The assessment results showed that the proportion of students maintaining regular practice was relatively high; however, most current activities remained spontaneous, with self-directed practice playing the dominant role. Nevertheless, the system of extracurricular sports was implemented in a relatively diverse manner, effectively meeting learners' needs and interests. In particular, the organization of sports competitions at member units showed positive changes, bringing practical effectiveness in promoting the spirit of physical training and building a healthy lifestyle within the student community.

b). The research process selected and developed 05 solutions to improve the effectiveness of extracurricular physical education and sports activities for TNU students. The selected solutions ensured high necessity and feasibility.

The research process developed detailed contents for the solutions to improve the effectiveness of extracurricular physical education and sports activities for TNU students. Each solution was clarified in terms of its purpose, content, implementation method, coordinating units, and methods for checking and evaluating its effectiveness. The dissertation applied the selected solutions in practice and evaluated their effectiveness based on changes in students' physical fitness, the implementation results of each solution, and interviews with managers and lecturers at the experimental universities regarding the effectiveness of the solutions. The results showed that the solutions selected and developed by the dissertation were highly effective in improving the effectiveness of extracurricular physical education and sports activities for TNU students, while also contributing to students' physical development. The application of the solutions initially produced practical effectiveness. Managers and physical education lecturers at the experimental universities highly appreciated the effectiveness of the solutions.

Supervisor 1 <i>(Signature and full name)</i>	Supervisor 2 <i>(Signature and full name)</i>	PhD Candidate <i>(Signature and full name)</i>
---	---	--

Assoc. Prof. Dr.
Do Huu Truong

Assoc. Prof. Dr.
Ha Quang Tien

Nguyen Duc Truong