

TRƯỜNG ĐẠI HỌC THỂ DỤC THỂ THAO BẮC NINH

HỘI ĐỒNG TUYỂN SINH 2021

**QUY TRÌNH THI NĂNG KHIẾU TRÊN PHẦN
MỀM ZOOM TRONG KỲ THI TUYỂN SINH
ĐẠI HỌC ĐỢT 2**

Dành cho thí sinh dự thi

Số hiệu tài liệu: HDCV-THINK.ONLINE-1

Bắc Ninh, 8/2021


MỤC LỤC

1.	Cài đặt ZOOM.....	1
2.	Đăng nhập vào phòng thi (4 bước).....	2
3.	Quy trình thi năng khiếu của thí sinh	3
–	Bước 1: Chuẩn bị/Tập dượt trước ngày thi.	3
–	Bước 2: Điền danh.	3
–	Bước 3: THI NỘI DUNG ĐỨNG LÊN NGỒI XUỐNG (4 pha).	4
–	Bước 4: THI NỘI DUNG NHẢY DÂY (4 pha).	4

HƯỚNG DẪN THÍ SINH THI NĂNG KHIẾU TRỰC TUYẾN

1. Cài đặt ZOOM

– **Bước 1:** Tải ứng dụng Zoom. Đối với máy tính tải từ <https://zoom.us>
Nếu điện thoại hệ điều hành Android chọn CH Play còn IOS (Iphone) chọn App Store sau đó gõ vào ô tìm kiếm “Zoom Cloud Meeting”. Sau đó chọn “Cài đặt”.

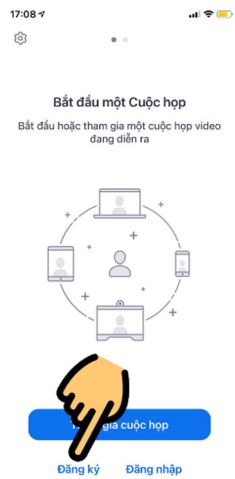
Khi hoàn thành sẽ có biểu tượng  trên màn hình điện thoại.

– **Bước 2:** Mở ứng dụng Zoom, chọn mục **Đăng ký** (Hình 1)

– **Bước 3:** Kéo chọn ngày tháng năm sinh > Nhấn **Xác nhận** (Hình 2)

Bạn cần đảm bảo chọn tuổi sao cho đủ từ 16 tuổi trở lên tại thời điểm đăng ký tài khoản Zoom để không gặp lỗi khi đăng ký tài khoản nhé.

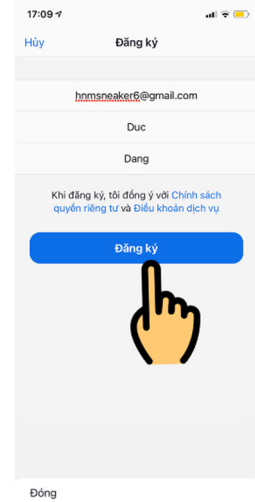
– **Bước 4:** Điền email của bạn, nhập họ, tên > Nhấn **Đăng ký** (Hình 3)



Hình 1



Hình 2

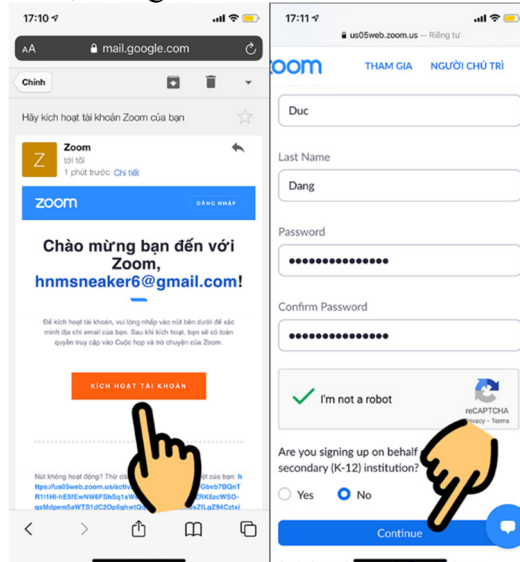


Hình 3

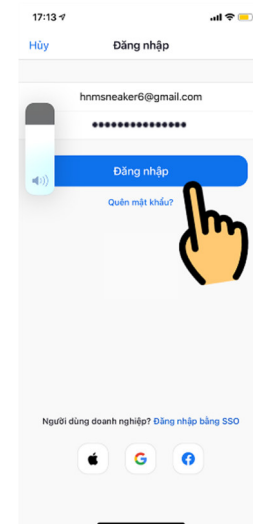
– **Bước 5:** Vào địa chỉ email và nhấn vào thư Zoom vừa gửi đến > Một trang web hiện ra, chọn **Kích hoạt tài khoản** > Nhập mật khẩu mới 2 lần > Tick chọn mục **I'm not a robot** > Nhấn **Continue** (Hình 4)

Chú ý khi đặt mật khẩu, bạn cần đảm bảo: Có ít nhất 8 ký tự; Có ít nhất 1 ký tự là chữ cái; Có ít nhất 1 ký tự là số; Sử dụng cả chữ cái in hoa và in thường.

– **Bước 6:** Mở lại ứng dụng Zoom và đăng nhập bằng tên email và mật khẩu vừa tạo (Hình 5). Lưu ý: Người dùng có thể tạo tài khoản nhanh thông qua các tài khoản SSO, Google hoặc Facebook đã có sẵn.




Hình 4

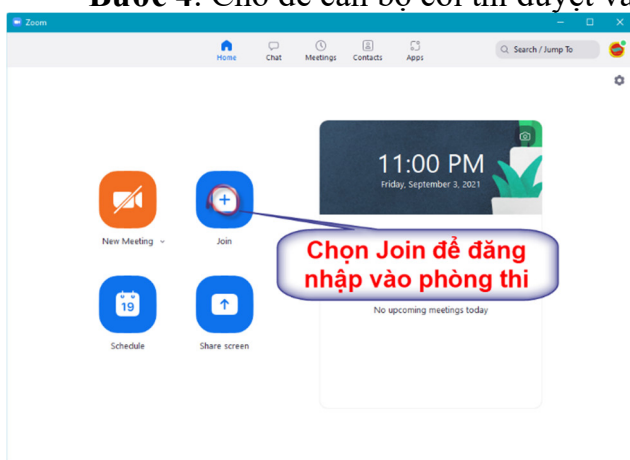


Hình 5

2. Đăng nhập vào phòng thi (4 bước)

TRƯỚC NGÀY THI, NHÀ TRƯỜNG SẼ THÔNG BÁO CHO THÍ SINH PHÒNG THI, SỐ BÁO DANH; ID VÀ PASSWORD CỦA TỪNG PHÒNG THI CHO THÍ SINH TRÊN TRANG WEBSITE WWW.UPESI.EDU.VN VÀ FANPAGE CỦA NHÀ TRƯỜNG

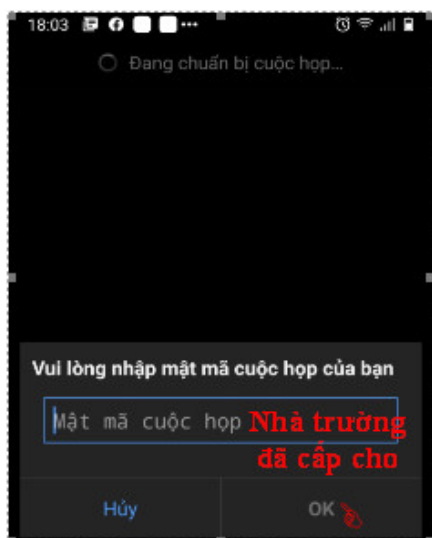
- **Bước 1:** Kết nối Wifi/Mạng, nhấn  trên màn hình để đăng nhập Zoom (Hình 6).
- **Bước 2:** - Nhập ID mà Nhà trường cấp cho. Ví dụ: **7806692432**;
- Nhập **Phòng thi - Số báo danh - Họ tên**. Ví dụ: **1-001-Nguyễn Văn An**
- Bật luôn chế độ âm thanh và Video rồi nhấn **Tham gia (Join)** để vào phòng (Hình 7).
- **Bước 3:** Bạn nhập **Password** mà Nhà trường cấp cho > Nhấn **Tiếp tục (OK)** là sẽ vào được giao diện phòng chờ hoặc phòng thi (Hình 8).
- **Bước 4:** Chờ để cán bộ coi thi duyệt vào phòng thi (Hình 9).



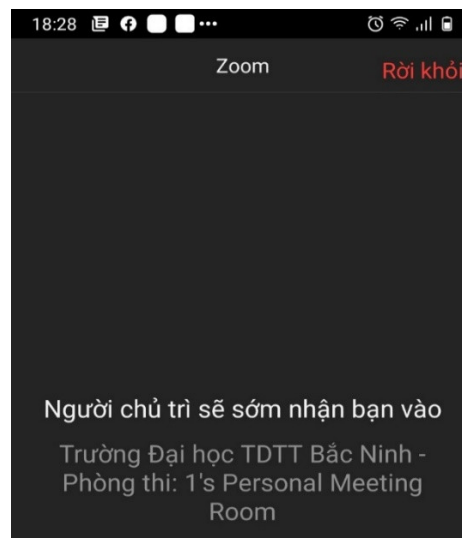
Hình 6



Hình 7



Hình 8



Hình 9

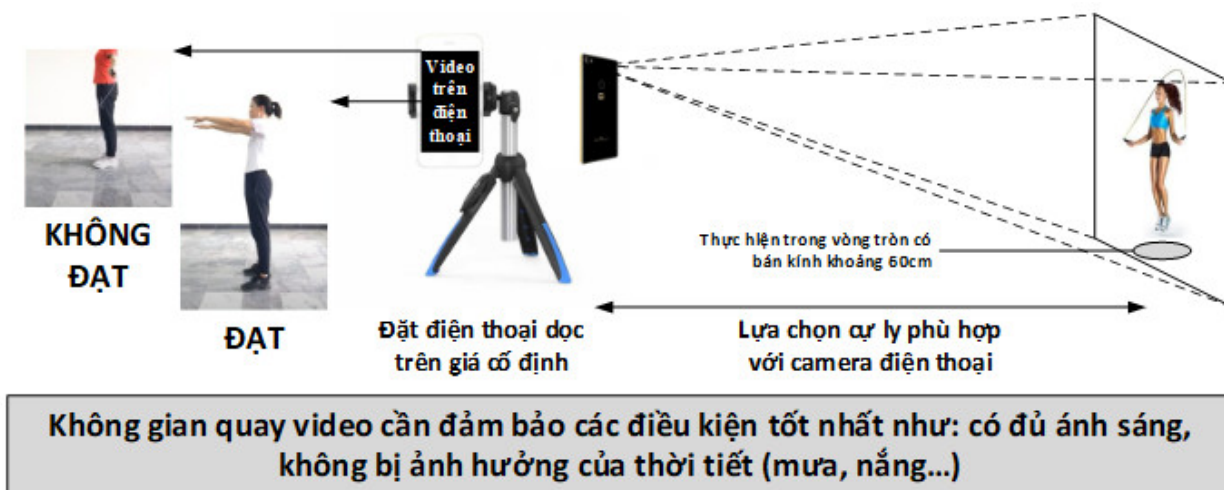
3. Quy trình thi năng khiếu của thí sinh

– Bước 1: Chuẩn bị/Tập dượt trước ngày thi.

- Sau khi vào phòng thi, thí sinh kiểm tra **biểu tượng Âm thanh** (hình cái Mic) và Video (hình Camera) đã hiển thị ở góc trái phía dưới màn hình chưa. Nếu chỉ thấy biểu tượng **Tai nghe** mà không phải là Mic, bạn phải chạm vào biểu tượng Tai nghe, sau đó bấm vào “**Wifi hoặc Dữ liệu di động**” và sẽ đổi thành biểu tượng cái Mic. Sau đó **tắt Mic và bật chế độ video** (chạm vào biểu tượng Mic, Video sẽ có dấu đỏ gạch chéo là tắt, không có là mở); Tăng âm lượng của điện thoại để nghe rõ các **Khẩu lệnh** của cán bộ coi thi. Hình 10.
- Đặt điện thoại theo chiều dọc được trên giá cố định hoặc tương tự (đảm bảo cho việc quay video được ổn định). Sau đó xác định vị trí “Chuẩn bị” thi trong vòng tròn có bán kính 60cm, đồng thời khoảng cách từ máy quay đến vị trí “Chuẩn bị” phải đủ lọt cả thân hình vào trong màn hình điện thoại. Lưu ý: Vị trí lựa chọn để quay video có ánh sáng đầy đủ, không bị ảnh hưởng bởi thời tiết (mưa, nắng...) là tốt nhất. Vị trí “Chuẩn bị” không chọn quá sát máy điện thoại để tránh khi nhảy dây có thể làm đổ thiết bị quay, đồng thời khi kiểm tra nội dung nhảy dây thí sinh không thực hiện di chuyển ra quá vòng tròn đã quy ước. Hình 11
- Các công việc nêu trên thí sinh cần chuẩn bị trước ngày thi để đảm bảo đến ngày thi chỉ việc lắp máy điện thoại là dùng được. Ngày thi điện thoại phải được sạc đầy Pin.



Hình 10



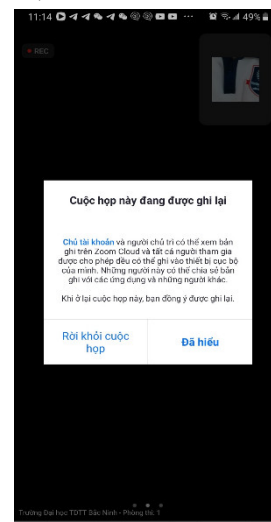
Hình 11

– Bước 2: Điểm danh.

- Đăng nhập
- Trước khi thi năng khiếu, Cán bộ coi thi sẽ kiểm tra, điểm danh thí sinh và điều chỉnh thông tin thí sinh hiển thị trên giao diện ZOOM (Số báo danh, Họ tên). Khi cán bộ đọc đến Số báo danh và Họ tên của mình, thí sinh bật Mic và hô to “Có”, sau đó lại tắt Mic để tránh gây ồn ào.

– **Bước 3: THI NỘI DUNG ĐỨNG LÊN NGỒI XUỐNG (4 pha).**

- Pha 1: Cán bộ coi thi hô “Số báo danh XXX Nguyễn Văn A vào vị trí chuẩn bị”. Thí sinh cầm sẵn Chứng minh nhân dân/CCCD di chuyển vào vị trí chuẩn bị, mặt và thân hình hướng thẳng máy quay và hô “Có”.
- Pha 2: Sau khi thí sinh đứng vào vị trí “Chuẩn bị”, Cán bộ coi thi hô “Mời thí sinh xuất trình Chứng minh nhân dân/CCCD”, thí sinh di chuyển đến thẳng ống kính máy quay và **bấm vào nút lệnh OK/Đã hiểu trên màn hình của thí sinh** (hình 12), sau đó tự căn chỉnh sao cho lọt mặt thí sinh ở phía trên vào hình Chứng minh nhân dân ở phía dưới trong khung hình trên màn hình điện thoại. Khi cán bộ coi thi hô “Đã xong”, thí sinh bỏ Chứng minh nhân dân lại và lùi lại vị trí chuẩn bị sao cho *Hông vuông góc với máy quay (quay video không chính diện mà ở góc nghiêng so với thân người)*.
- Pha 3: Cán bộ coi thi hô “Chuẩn bị”, thí sinh chờ khẩu lệnh tiếp theo. Cán bộ coi thi hô “Bắt đầu” ...thí sinh thực hiện động tác đứng lên ngồi xuống trong thời gian 1 phút... Khi hết giờ, cán bộ coi thi hô “Dừng”, thí sinh thôi không thực hiện và vẫn đứng nguyên tại vị trí chuẩn bị.
- Pha 4: Cán bộ coi thi hô “Mời thí sinh nghỉ giải lao chờ thi nội dung tiếp theo”, thí sinh di chuyển ra ngoài và thực hiện các động tác thả lỏng, hồi tĩnh... Lưu ý: Máy quay vẫn giữ nguyên tại vị trí, vẫn ở chế độ kết nối và chờ đợi cán bộ coi thi gọi tên để thi nội dung Nhảy dây.



Hình 12

– **Bước 4: THI NỘI DUNG NHẢY DÂY (4 pha).**

- Pha 1: Cán bộ coi thi hô “Số báo danh 001 Nguyễn Văn A vào vị trí chuẩn bị”. Thí sinh di chuyển vào vị trí chuẩn bị, mặt và thân hình hướng thẳng máy quay và hô “Có”. Quay góc nhìn thẳng mặt và thân hình thí sinh.
- Pha 2: Sau khi thí sinh đứng vào vị trí “Chuẩn bị”, Cán bộ coi thi hô “Mời thí sinh xuất trình Chứng minh nhân dân/CCCD”, thí sinh di chuyển đến thẳng ống kính máy quay và **bấm vào nút lệnh OK/Đã hiểu trên màn hình của thí sinh** (hình 12), sau đó tự căn chỉnh sao cho lọt mặt thí sinh ở phía trên vào hình Chứng minh nhân dân ở phía dưới trong khung hình trên màn hình điện thoại. Khi cán bộ coi thi hô “Đã xong”, thí sinh bỏ Chứng minh nhân dân lại và lùi lại vị trí chuẩn bị sao cho *Hông vuông góc với máy quay (quay video không chính diện mà ở góc nghiêng so với thân người)*.
- Pha 3: Cán bộ coi thi hô “Chuẩn bị”, thí sinh chờ khẩu lệnh tiếp theo. Cán bộ coi thi hô “Bắt đầu” ...thí sinh thực hiện động tác nhảy dây trong thời gian 1 phút... Khi hết giờ, cán bộ coi thi hô “Dừng”, thí sinh thôi không thực hiện và vẫn đứng nguyên tại vị trí chuẩn bị.
- Pha 4: Cán bộ coi thi hô “Thí sinh đã hoàn thành môn thi, mời em nghỉ”, thí sinh di chuyển ra ngoài và thực hiện các động tác thả lỏng, hồi tĩnh... Sau đó thí sinh rời khỏi phòng thi bằng cách bấm vào nút “**Rời khỏi**” trên màn hình (Hình 10).