|  |  |
| --- | --- |
| BỘ VĂN HÓA, THỂ THAO VÀ DU LỊCH**TRƯỜNG ĐẠI HỌC TDTT BẮC NINH** | CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

 **THÔNG TIN TÓM TẮT**

**VỀ NHỮNG KẾT LUẬN MỚI CỦA LUẬN ÁN TIẾN SĨ**

1. Tên luận án: Nghiên cứu lựa chọn bài tập phát triển sức bền tốc độ cho nữ vận động viên đua thuyền Kayak cự ly 500m lứa tuổi 15 - 17 Câu lạc bộ đua thuyền Hà Nội

2. Ngành: Giáo dục học

3. Mã số: 9140101

4. Họ tên NCS: Bùi Thị Sáng

5. Họ tên người hướng dẫn NCS:

Hướng dẫn 1: GS.TS. Dương Nghiệp Chí

Hướng dẫn 2: PGS.TS. Lê Ngọc Trung

6. Cơ sở đào tạo: Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh

7. Những kết luận mới của luận án:

- Mục đích và đối tượng nghiên cứu luận án:

Luận án được tiến hành nghiên cứu với mục đích đánh giá thực trạng vấn đề huấn luyện sức bền tốc độ cho nữ vận động viên đua thuyền Kayak cự ly 500m lứa tuổi 15-17 Câu lạc bộ đua thuyền Hà Nội từ đó tìm tòi, lựa chọn được các bài tập, xây dựng nội dung huấn luyện, ứng dụng và đánh giá hiệu quả bài tập phát triển sức bền tốc độ cho nữ vận động viên đua thuyền Kayak cự ly 500m lứa tuổi 15-17 Câu lạc bộ đua thuyền Hà Nội

- Đối tượng nghiên cứu của luận án là: Các bài tập phát triển SBTĐ cho nữ VĐV đua thuyền Kayak cự ly 500m Câu lạc bộ đua thuyền Hà Nội; Đối tượng phỏng vấn: 28 HLV, chuyên gia về đua thuyền của các đơn vị trên toàn quốc; Đối tượng khảo sát và thực nghiệm: 16 Nữ VĐV đua thuyền Kayak lứa tuổi 15-17 đang tập luyện thường xuyên tại Câu lạc bộ đua thuyền Hà Nội.

- Các phương pháp nghiên cứu đã sử dụng: Quá trình nghiên cứu luận án sử dụng 8 phương pháp khoa học thường quy trong nghiên cứu khoa học TDTT gồm: Phương pháp phân tích và tổng hợp tài liệu; Phương pháp phỏng vấn; Phương pháp quan sát sư phạm; Phương pháp kiểm tra y sinh; Phương pháp kiểm tra tâm lý; Phương pháp thực nghiệm sư phạm; Phương pháp kiểm tra sư phạm và Phương pháp toán học thống kê.

- Các kết quả nghiên cứu chính của luận án:

Hệ thống hóa và hoàn thiện kiến thức về các yếu tố ảnh hưởng đến năng lực VĐV môn đua thuyền kayak và những cơ sở lý luận về huấn luyện phát triển thể lực cho VĐV đua thuyền lứa tuổi 15-17. Qua đó có được cái nhìn khách quan và toàn cảnh về các vấn đề xoay quanh việc phát triển thể lực và cải thiện nội dung huấn luyện cho VĐV đua thuyền kayak.

Xác định được 9 test đánh giá SBTĐ cho nữ vận động viên đua thuyền kayak lứa tuổi 15-17 của Câu lạc bộ đua thuyền Hà Nội, qua đó đánh giá được trình độ SBTĐ trước thực nghiệm của nữ VĐV đua thuyền kayak lứa tuổi 15-17 tại Câu lạc bộ đua thuyền Hà Nội.

Luận án từng bước lựa chọn được 32 bài tập và xây dựng nội dung huấn luyện phù hợp cho từng lứa tuổi. Sau quá trình thực nghiệm kết quả đánh giá đối với nhóm thực nghiệm có chỉ số ưu thế hơn so với nhóm đối chứng cả về test đánh giá và thành tích thi đấu qua các giải đấu trong năm.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Người hướng dẫn 1****GS.TS. Dương Nghiệp Chí** | **Người hướng dẫn 2****PGS.TS. Lê Ngọc Trung** | **Nghiên cứu sinh****Bùi Thị Sáng** |

|  |  |
| --- | --- |
| MINISTRY OF CULTURE, SPORTS AND TOURISM**BAC NINH SPORT UNIVERSITY** | SOCIALIST REPUBLIC OF VIETNAM**Independence – freedom - Happiness** |

SUMMARY OF THE NEW CONCLUSIONS OF THE DOCTORAL THESIS

1. Thesis title: Research on selecting exercises to develop speed endurance for female 500m kayakers aged 15 - 17 Hanoi Sailing Club
2. Major: Pedagogics
3. Code: 9140101
4. Full name of PhD candidate: Bui Thi Sang
5. Full name of scientific instructors:
6. Prof. PhD. Duong Nghiep Chi
7. Assoc.Prof.PhD. Le Ngoc Trung
8. Training institution: Bac Ninh Sports University
9. The new conclusions of the thesis:

**- The purpose and subject of the thesis research:**

The thesis was conducted with the aim of assessing the current situation of speed endurance training for female 500m Kayak athletes aged 15-17 Hanoi Sailing Club from which to find out, Select exercises, develop training content, apply and evaluate the effectiveness of exercises to develop speed endurance for female 500m Kayak athletes aged 15-17 Hanoi Sailing Club.

- **The object of research of the thesis is:** Exercises to develop strength training for female athletes in the 500m Kayak race, Hanoi Sailing Club; Interviewees: 28 coaches, boat racing experts of units across the country; Subjects of the survey and experiment: 16 female Kayakers aged 15-17 who are practicing regularly at the Hanoi Sailing Club.

- **Research methods used:** The thesis research process uses 8 conventional scientific methods in scientific research in sports, including: Method of analyzing and synthesizing documents; Interview method; Method of pedagogical observation; Methods of biomedical examination; Methods of psychological testing; ; Experimental method of pedagogy; Methods of pedagogical testing and Statistical mathematical methods.

**- The main research results of the thesis:**

Systematize and improve knowledge on the factors affecting the ability of kayakers and the theoretical basis for training and developing physical strength for 15-17 year old rowers. Thereby gaining an objective and holistic view of the issues surrounding fitness development and improving training content for kayakers.

Identified 9 tests to assess the strength of the female kayakers aged 15-17 from the Hanoi Sailing Club, thereby assessing the pre-experimental level of the female kayakers at the age of 15. -17 at Hanoi Sailing Club.

The thesis gradually selects 32 exercises and develops appropriate training content for each age group. After the experimental process, the evaluation results for the experimental group had an advantage over the control group in both assessment tests and competition performance through tournaments in the year.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Instructor 1****Prof. PhD. Duong Nghiep Chi** | **Instructor 2****Assoc.Prof. PhD Le Ngoc Trung** | **PhD candidate****Bui Thi Sang** |