

HƯỚNG DẪN KHÁI QUÁT CHO SINH VIÊN

1. Đổi mật khẩu trên “Công thông tin sinh viên” và nhận mật khẩu Office365

The screenshot shows the student information system interface. A callout box explains: "Tích vào đây để đổi lại mật khẩu khác mã sinh viên và không phải là khoảng trống" (Click here to change password different from student ID and not blank). Another callout box explains: "Mã sinh viên + @upes1.edu.vn = Tài khoản Office365
11750001 + @upes1.edu.vn = 11750001@upes1.edu.vn". A third callout box explains: "Mật khẩu ban đầu của Office365" (Initial Office365 password). The form fields for student ID (Mã sinh viên: 11750001) and initial password (Mật khẩu ban đầu của Office365: IxB08355) are highlighted.

2. Đổi mật khẩu trên tài khoản Office365

Đăng nhập theo địa chỉ trên trang website: <https://www.office.com/>

Sau đó chọn [Đăng nhập] và gõ tài khoản, sau đó đến mật khẩu:

Tài khoản: họ tên đầy đủ viết liền không dấu @upes1.edu.vn

Ví dụ: 11750001@upes1.edu.vn

Mật khẩu: Nhập mật khẩu do nhà trường cấp lần đầu

(gõ đúng chữ HOA, chữ thường; tránh nhầm I với l)

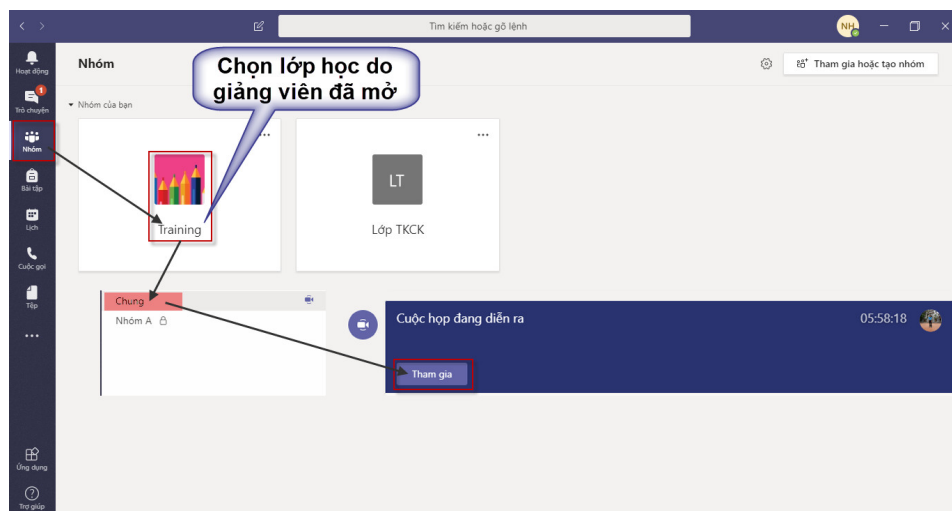
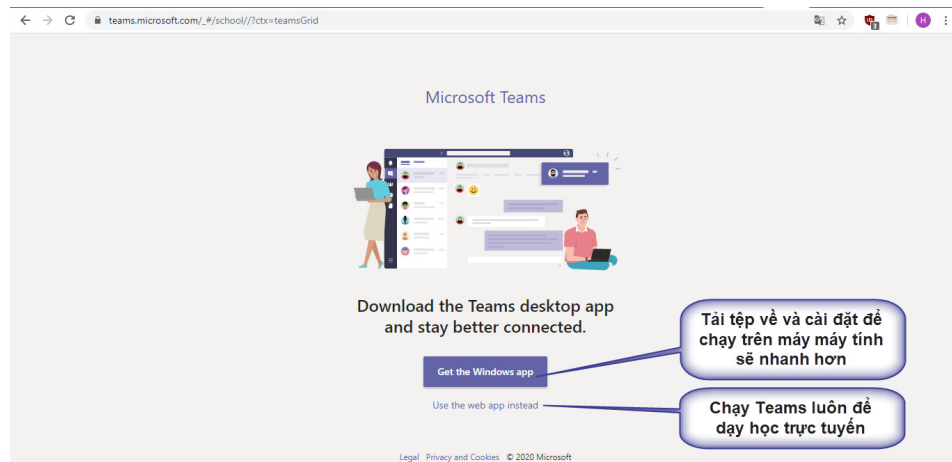
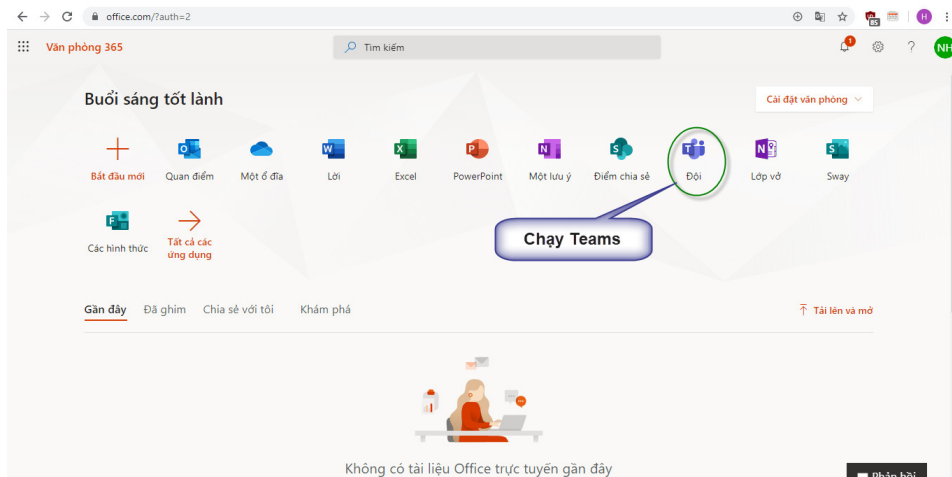
Ví dụ mật khẩu lần đầu: Ix1O835S

Mật khẩu thay mới **BẮT BUỘC** phải có độ dài tối thiểu 8 ký tự, không khoảng trống và có đủ các loại: Chữ thường, chữ HOA, chữ số và ký tự đặc biệt càng tốt. Khi thay mật khẩu nhớ tắt chế độ tiếng Việt để tránh bị nhầm như khi gõ mật khẩu **asKL12345678** thì sẽ thành: **áKL12345678**. Mật khẩu đúng: **NguyenVana*168**

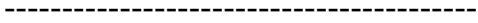
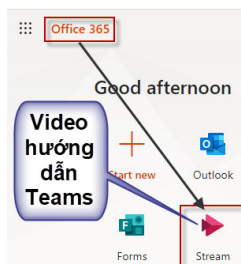
The screenshot shows the Office 365 dashboard. A callout box points to the Teams icon with the text "Tham gia học trực tuyến" (Join online learning). Another callout box points to the "Security & privacy" link in the top right corner with the text "Đổi mật khẩu" (Change password). The user profile in the top right shows the name "Ngô Trang Hưng" and the email "ngotranghung@upes1.edu.vn".

3. Tham gia học bằng Teams

Tham gia học trực tuyến có thể được thực hiện bằng điện thoại di động, song bằng máy tính sẽ tiện hơn và thao tác khi làm các bài kiểm tra sẽ nhanh hơn. Để bắt đầu, sinh viên đăng nhập vào Teams qua điện thoại hoặc thiết bị di động.



Sinh viên cần xem các tài liệu hướng dẫn sử dụng Teams của nhà trường trong ứng dụng Stream trong bộ Office365 hoặc trên Youtube để tham gia học tập trực tuyến.



HƯỚNG DẪN SINH VIÊN LẤY LẠI MẬT KHẨU TRÊN “CÔNG THÔNG TIN SINH VIÊN” ĐĂNG TRÊN WEBSITE NHÀ TRƯỜNG

1. Các bước lấy lại mật khẩu đã quên trên “CÔNG THÔNG TIN SINH VIÊN”

The screenshot shows the login page of the Bac Ninh Sport University website. The page has a blue header with navigation links: TRANG CHỦ, CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO, LỊCH ĐĂNG KÝ HỌC, TRA CỨU VẤN BẢNG, HƯỚNG DẪN ĐĂNG KÝ, and DIỄN ĐÀN. Below the header is a login form titled "Bạn quên mật khẩu?". The form includes fields for "Tên đăng nhập" (Username), "Địa chỉ email" (Email), and "Nhập mã hiển thị" (Enter CAPTCHA). A "Gửi đi" (Send) button is at the bottom. Five callout boxes provide instructions: 1. Click the "Bạn quên mật khẩu?" link. 2. Enter the student ID. 3. Enter the personal email address. 4. Enter the CAPTCHA code. 5. Click the "Gửi đi" button.

Mở hộp thư của sinh viên sẽ có thư mới:

The screenshot shows an email inbox with a message from "unisoftadmin@thienan.vn" received at 13:39. The message content is: "Mật khẩu đăng nhập của bạn là: 11750001".

2. Hộp thư để sinh viên thông báo địa chỉ Email cá nhân

- Nội dung gửi: Họ tên; Mã sinh viên; Lớp; Khóa; Khoa; Tel; **Email**
- Sinh viên khóa Đại học 52, 53 thông báo cho các Khoa theo địa chỉ email:
 - Khoa Giáo dục thể chất: khoagdtc110@gmail.com
 - Khoa Huấn luyện thể thao: khoahltdtt@gmail.com
 - Khoa Y sinh học TDTT: khoaysinhhoctdt@gmail.com
 - Khoa Quản lý TDTT: khoaquanlytdtt2020@gmail.com
- Sinh viên khóa Đại học 54, 55 thông báo cho Phòng Công tác Học sinh, Sinh viên theo địa chỉ email: cthssv.tdttbn@gmail.com

3. Phòng, Khoa cập nhật địa chỉ Email của sinh viên

The screenshot shows the UniStudent system interface. The "Hồ sơ sinh viên" (Student Profile) form is visible, with fields for personal information like name, ID, and address. A callout box points to the "Email" field, stating: "Chưa nhập địa chỉ email nên khi quên mật khẩu không thể lấy lại được. Do vậy, Đơn vị quản lý hồ sơ phải nhập dữ liệu này" (Since the email address is not entered, it is impossible to recover the password when forgotten. Therefore, the record management unit must enter this data).